



中華基督教會元朗堂
真光幼稚園
真光幼稚園二校

2025年10月
家長通訊





01

序

周雯茵校長

P.1

02

六大範疇活動範例一：體能與健康

陳雪芬主任

P.3

03

六大範疇活動範例二：語文

尹婉琪主任

P.7

04

專題分享：遊戲與兒童發展的重要性

李婉容副校長

P.11

05

恩語

潘穎勤副校長

P.13

06

家長心聲

P.15

07

真光頒獎台

P.22

Newsletter

學校通訊



中華基督教會元朗堂真光幼稚園創立於 1961 年，並於 2007 年擴設真光幼稚園二校，至今已有多年歷史，見證了許多代兒童的成長與喜悅。本園一直以基督的愛為辦學宗旨，藉此傳揚福音。

我們深信基督教教育是全人教育，期望在真理的培育之下，幫助兒童建立正確的人生觀與價值觀，並在信仰上成長。同時，我們亦重視培養兒童的學習興趣，啟發潛能，並以「靈、德、智、體、群、美」六育為核心，促進兒童的全面均衡發展。希望兒童能在一個健康、積極、愉快的環境中快樂成長。

在校舍環境與課程設計方面，本園持續努力進行優化，務求為兒童提供一個安全、舒適、富有創意的學習空間。為方便家長隨時了解本園最新動態，今年以電子通訊的方式發放「家長通訊」，提升資訊傳遞的便利性，促進家校溝通。

為讓家長更深入了解本園的教育理念與課程特色，
2025-2026年度的「家長通訊」將於十月、二月
和六月分三期發放。內容除了介紹幼稚園六大範疇
的特色，更會配合本校的課程活動範例，期望讓家
長對幼稚園的教學內容有更全面的了解。我們期
待，透過校園資訊分享，能夠拉近學校與家庭的距
離，共同為兒童的幸福成長而努力。

Like

Share

Follow



正校

二校





體能與健康

幼稚園教育課程架構中的體能與健康學習範疇，強調應透過多元化的體能活動，幫助不同年齡階段的兒童發展強壯體魄，建立對參與體能活動的興趣，並培育兒童正面的價值觀和積極的態度，養成良好的生活習慣。

本園設有戶外活動場地及室內多功能活動場地，提供寬敞及舒適環境讓兒童進行體能活動，並將體能活動融入課堂教學當中，幫助兒童逐步建立良好的動作基礎、肌肉協調與動作能力，促進持久的體能鍛煉，進而形成健康的生活習慣和積極的生活態度。

在健康教育方面，著重培養兒童良好的生活自理能力（如洗手、穿衣）、衛生習慣、均衡飲食觀念及規律作息，並學習自我安全保護技巧，為兒童身心健康的全面發展奠定基石。



幼兒班

幼兒班體能發展著重基礎動作訓練，如跑、跳、攀爬，以鍛鍊大肌肉群和平衡感；健康習慣則從洗手、如廁、飲食入手，建立規律作息與自我照顧能力。





低班



低班體能重點在協調與控制，透過日常生活學習和訓練，逐步發展大小肌肉能力，同時配合認識健康知識，如自行穿衣、認識食物營養等，建立良好的生活習慣。



高班



高班大肌肉發展著重於協調與耐力，如純熟地進行投擲、連續拍球；小肌肉則注重靈巧與力度，如正確握筆寫畫、使用工具完成勞作；學習正確操控用具，如筷子；建立保護自己的安全意識。透過群體遊戲學習與他人相處、遵守規則及尊重別人，以培養健康體魄。





幼稚園教育課程架構中的語文學習範疇，著重培養兒童對語文的興趣與良好的學習態度，並循序漸進地提升他們在聽、說、讀、寫等各方面的能力。

本園課程強調互動與趣味性，採用貼近生活且富有趣味的教學方式，透過故事朗讀、兒歌、遊戲及小組討論等多元活動，鼓勵兒童學習提問、理解、溝通和表達想法。同時，透過多元活動激發閱讀興趣，幫助他們初步認識書寫符號。

為了營造更全面的語言學習環境，本園配備專業的普通話與外籍英語老師。在輕鬆愉快的氛圍中，兒童可以學習基本詞彙、簡單句型及正確發音，建立紮實的語言基礎。為他們未來的學習打下良好根基，也能在兩文三語的多語環境中茁壯成長。

照顧非華語兒童

本園透過伴讀、圖像、情境及互動遊戲等，幫助兒童學習基礎中文詞彙、簡單對話及文化認知，逐步建立語言自信。



幼兒班

適應融入 學習聆聽

本園課程重點在於培養兒童的聽說能力。透過故事、歌曲和遊戲，讓兒童在豐富且真實的語言環境中，學習專心聆聽並理解他人說話的意思。藉由說話與他人溝通，或以圖畫表達自己的想法與感受，促進語言能力的發展。同時，本園也提供多樣化的語文教材，激發兒童對語文的興趣。



趣味遊戲
學習字詞



培養
閱讀興趣



兒歌故事



低班

兒童開始認識基本的文字構造，學習運用簡單句子，提升閱讀和初步書寫能力。課室配置有多個學習區角遊戲，讓兒童可以自主選擇活動，鞏固學習成果。此外，老師會在旁鼓勵兒童表達想法與感受，幫助他們理解尊重與良好溝通的重要性，養成良好的語言習慣。

培養溝通技巧



毛筆初探



遊戲學習
字詞句式



共享
閱讀樂趣



高班

兒童的語言表達和理解能力進一步發展。除了有小組討論的機會外，兒童還能嘗試在班上公开发言，練習運用適當的語調和語速，並學習有條理地組織內容，以更清晰地表達自己的想法。同時，本園也致力於培育兒童的閱讀技巧，鼓勵他們朗讀及創作故事，養成良好的閱讀習慣，並開始學習寫出簡單的句子，為即將進入小學的學習做好充分準備。



故事創作
情節分享



遊戲中
運用句式



課堂分享
學習活動



毛筆書寫

遊戲與兒童發展的重要性



身體及認知發展

遊戲促進身體生長和協調，例如跑跳、攀爬和球類運動，訓練大肌肉、小肌肉和手眼協調，增強心肺功能。這不僅提高體能，還培養靈活性和耐力，對整體健康和未來運動能力至關重要。

遊戲激發兒童的想像力和創意思維，透過嘗試和實踐學習新知。搭建積木、角色扮演和解謎等活動能激發好奇心，讓兒童學會分析情況、制定計劃和找到解決方案，這是認知發展的重要部分。

語言發展

互動遊戲中，兒童透過對話和溝通增加詞彙量，提升表達能力。與同伴交流幫助他們表達想法和需求，並理解語言的結構和用法，進而提升語言理解能力。

遊戲是兒童成長的基石，促進身體協調和大腦發育，並培養認知、語言和社交能力。透過自由探索和互動，適當的遊戲能幫助孩子學習情緒管理和解決問題，建立自信，為融入社會打下基礎。



情緒及社交發展

角色扮演和表達幫助兒童抒發情緒，學習管理不快，建立自信心和安全感。遊戲中自由表達感受（如快樂、悲傷或憤怒）促進他們理解和處理情緒。此外，與同伴互動讓兒童學會理解他人感受，增強情緒智力。

與同伴玩耍學習合作、分享、遵守規則和解決衝突的技巧，增強同理心。團體遊戲中，兒童們需要協調行動，提高

社交能力，並在面對挑戰時學會支持彼此，為未來友誼和人際關係奠定基礎。

總結

遊戲在兒童成長中扮演不可或缺的角色，促進各方面的發展。家長和教育者應重視遊戲的重要性，為兒童提供足夠的遊戲時間和空間，讓他們在遊戲中自由探索、學習和成長，為未來奠定堅實基礎。

遊戲是兒童自然的學習方式，透過探索學習和適應新環境，培養應變能力。當面對新挑戰時，兒童學會靈活應對，這不僅有助於學業成績，也增強日常生活中的適應能力，對未來學校生活和社會活動至關重要。

恩語

教養孩童，使他走當行的道，
就是到老他也不偏離。

箴言22章6節



家長們，當把孩子送到學校時，你們可有留意我們的校訓呢？「教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離」來自聖經箴言22章6節。作為家長，我們看到孩子在校園裡的成長，總是伴隨著喜悅和感慨，尤其是當我們看著小小的他們，從幼稚園的小朋友一天天變得更加成熟，就像是看著一朵花慢慢綻放，我們心裡的感覺真是百感交集。還記得當孩子剛入學的時候嗎？是哭著要抱抱，還是頭也不回地進入校園呢？他們就像是一個小小的探險家，對世界充滿了好奇。每一天都是一個全新的冒險，我們作為父母，無論是驚喜還是擔憂，都伴隨著他們的成長。學校不僅僅是傳遞知識，也讓孩子們在當中學習與別人相處，明白社會的規範，更是孩子們探索自我、建立自信的地方。想想看，怎麼能讓他們在這條成長的路上，始終保持對世界的好奇心，並堅定地走在正確的道路上的呢？

根據艾力遜的「人生八階」理論，幼兒時期是培養自主性和主動性的關鍵時刻。這段時間不僅是學習的開始，更是孩子們情感和性格形成的重要階段。每一個小小的成功都會讓他們更加自信，每一次的挑戰都會讓他們學會如何面對生活的波折。這些早期的經歷，就像是為他們的未來打下了堅實的基礎。

Train up a child in the way he should go: and when he is old, he will not depart from it.
Proverbs 22:6

作為母親，我每天都能感受到孩子的變化。回到家中唱著「獅子老虎大『物』象」、「吹波波」，唸起「謝謝主，賜我食」的謝飯禱文，都讓我感受到她的成長。每當她興高采烈地跟我分享她在學校所學的事情時，我的心中充滿了驕傲與喜悅；而當老師分享一些孩子需要留意及有待改進的事情時，我也會不自覺地緊張起來。這就是做父母的甜蜜與苦澀，真的有時候會讓人感慨「養兒一百歲，長憂九十九」這句話的真實。

在生活中，我經常反思如何才能更好地支持她的成長，家長們，這是我們常常思考的問題，常常擔心自己的決定與做法耽誤孩子的成長。每次回家，我都會耐心陪伴她，鼓勵她表達自己的感受。這樣的互動不僅讓她感到被重視，還增強了她的自信心。期望這樣的支持，能讓她在未來的日子裡，勇敢地面對生活中的種種挑戰。



教育的真正意義，不僅是教會孩子知識，更是引導他們如何做人，如何在生活中找到自己的方向。每當我看到學校的老師們耐心地教導孩子，關心每一個小細節，都感到無比安心。學校的一切安排都是為了孩子的需要，這讓我深信，孩子們在這裡能夠獲得良好的成長環境。即使在校工作了多年，但多了家長這一個身份，讓我真切地感受到老師對孩子的影響力。

以往常常聽到一些家長分享，當孩子需要教導時，會扮致電給班主任，又笑言要將老師的樣子印刷出來以便孩子們服從指令，老師一句勝於自己十句。當然，我深信老師的「威力」，只是不要忘記，父母才是孩子的第一位老師，我們也在孩子的生命中存在著極大的影響力。

親愛的家長們，讓我們一起努力，教養孩童，使他們走在那條正確的道路，直到老去也不偏離。在生活中，無論遇到什麼挑戰，都能保持一顆善良的心，永遠走在那條正確的道路。

家長心聲

學生姓名: 吳穎曦
班別: 上午高班A

感謝真光幼稚園校長、老師及所有工友，穎曦不知不覺已在學校就讀第三個年頭，今年是她的最後一年。還記得她剛進入校園時，表現得非常害怕。

轉眼間已經去到高班，每天送她上學都不用再回頭看我們，只見她向老師們鞠躬。多謝老師們教會她有禮貌，每天見到人都有說早晨，教會她做事有手尾，玩完的玩具會收拾整齊。希望穎曦和老師好好享受餘下的幼稚園快樂時光。

最後亦祝各位教職員和同學身心康泰，家庭幸福！



學生姓名: 李庭僊
班別: 下午高班A

作為家長，看著庭僊慢慢成長至今，此時此刻心中有很多感動，難以形容。最想說的，除了「感謝」，也是「感謝」！感謝可以來到一間充滿愛的學習校園，讓庭僊感受到各位老師的愛，所以十分熱愛校園，從K1第一天踏入這個「真光大家庭」就沒有害怕過返學，而且非常鍾意。

從當初跌跌撞撞至奔跑跳躍，從懵懂的模樣到現在學懂了禮儀、同理心、守秩序、分享、愛心，這種種一切都深知各位老師凝聚了無數的愛心、耐性和努力，讓庭僊永遠都記得幼稚園的快樂！最後再次感謝所有的老師們、校長、校工嬲嬲，你們辛苦了，在此祝願大家身體健康，生活愉快。



家長心聲

學生姓名: 謝柏穎
班別: 上午高班B

時光飛逝，當初那個天天哭着踏入真光幼稚園校門的小Baby，如今已茁壯成長。見證柏穎一步一步走來，從膽怯到自信，作為家長內心充滿感慨與驕傲。在老師的悉心教導下，他不斷探索和學習，逐漸展現自信與獨立。在此衷心感謝所有老師無私付出，特別是關老師和羅老師幾年來的細心照顧，也感謝學校提供良好的環境促進孩子全面發展。

孩子即將升讀小學，迎接更多挑戰，願他繼續健康快樂，開心面對每一天。最後，祝願大家身體健康，生活愉快！

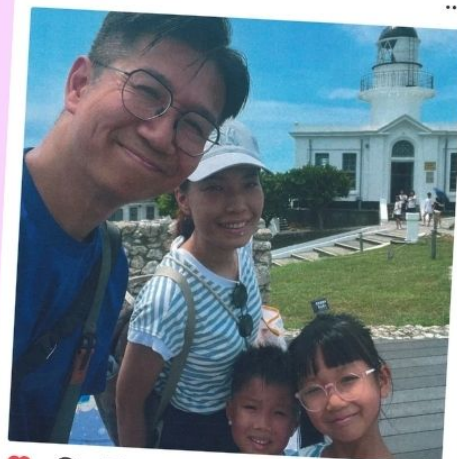


學生姓名: 關可晨
班別: 下午高班B

不經不覺已經來到K3了，回想起第一天換上新校服的样子，好像是不久之前的事。感恩在過去的日子，得到羅老師和關老師的悉心照料和耐心的教導，令可晨每天都懷著期待和快樂的心情上學。

此外，也欣賞學校舉辦了不同的親子活動，讓我們可以更了解在校園裏的可晨。最深刻的活動是「職業大發現」，好讓可晨更了解平時工作忙碌的爸爸。

這三年的校園生活讓可晨成長了很多，再次感謝校長、各位主任以及各位老師們的全程投入和悉心的教導。



家長心聲



學生姓名: 曾亦萱
班別: 上午高班C



衷心感謝學校三年來對萱萱的悉心教導!每天清晨,周校長及主任們風雨無阻在學校門口親切迎接每個孩子,讓我們倍感溫暖。

特別感謝戴老師及黎老師的耐心教導。記得一次萱萱未經同意下將學校玩具帶回家,老師不僅體諒包容,更藉此機會溫柔教導正確觀念。戴老師還用心發掘她對畫畫的興趣,鼓勵她自信發展。

感謝學校和所有教職員提供充滿愛的學習環境,讓萱萱在品德與探索中快樂成長。這段幼稚園時光將成為她最珍貴的童年禮物!

學生姓名: 陳雪妍
班別: 下午高班C

時間飛逝,眨眼間雪雪已經升上K3了,還記得雪雪剛入讀真光時,是一個愛哭膽小的小女孩,短短兩年已經蛻變成開朗、自信、活潑、乖巧的小朋友。在K2下學期,更榮獲稀有的「品行獎」,讓我們喜出望外和倍感驕傲。

雪雪的蛻變,有賴於一個充滿歡樂和關懷的學習環境,歸功於校長卓越的領導,離不開老師們的悉心教導和辛勤付出。特別感謝班主任黎雅妍、戴綽殷老師,你們像魔法師,把複雜的知識變得簡單,把枯燥的課堂變得生動有趣,你們的熱情與耐心激發了雪雪的學習興趣,使她熱愛學習,主動並勇敢地去探索新事物。最後,祝願大家築夢啟航,乘風破浪,勇往直前。



家長心聲

學生姓名: 農樂彤
班別: 上午高班信班



致校長，各位老師:

時光飛逝，樂彤已是高班了，回想一下剛入學好像是昨天的事，爸爸媽媽的心情百感交集。

樂彤剛進入幼稚園的時候性格內向、慢熱、不太主動的小孩，令我十分擔心她能否適應校園生活，但慢慢看見她成長及不斷進步，我已知道樂彤在校內十分快樂，這一切都有賴學校和老師的教導關懷和鼓勵，讓她變得開朗和自信。我們在此由衷感謝兩位校長各位主任及老師；特別想多謝班主任賴老師及李老師的用心教導！祝各位身體健康，生活愉快！

學生姓名: 李珣芯
班別: 下午高班信班

看着孩子在這所基督教幼稚園快樂成長，我心中充滿感恩。學校以基督的愛為根基，為孩子營造了一個溫暖而充滿正能量的環境。原本就活潑開朗的孩子，在這裡變得更加懂得關懷他人，經常回家分享「今天幫助了哪個同學」。

我欣喜地發現，孩子在認知能力和社交表現上都有明顯進步。她現在能夠自信地表達想法，會主動禱告，甚至提醒我要有感恩的心。更可貴的是，她將信仰融入生活，學會了分享與包容。感謝老師們以愛心灌溉，用真理教導，讓孩子在充滿愛的環境中茁壯成長，成為一個更懂得愛與被愛的人。



家長心聲

學生姓名: 何柏言
班別: 上午高班望班

晨光熹微中，柏言在真光幼稚園的三年上午班時光即將圓滿落幕。特別感謝鄧老師和李老師三年來的悉心教導，讓孩子每個早晨都滿心期待地背起書包，歡欣雀躍地迎接校車。這三年來從未聽過他說「不想返學」，這份對學習的熱愛，全賴老師以愛心與耐心灌溉而成。

感謝您們讓每個上午都充滿探索的樂趣，讓教室洋溢歡聲笑語。柏言在這裡收穫的不只是知識，更是照亮童年時快樂陽光。衷心感恩老師以專業與熱情，為孩子譜寫了最美妙的成長樂章。



學生姓名: 張庭旭
班別: 下午高班望班

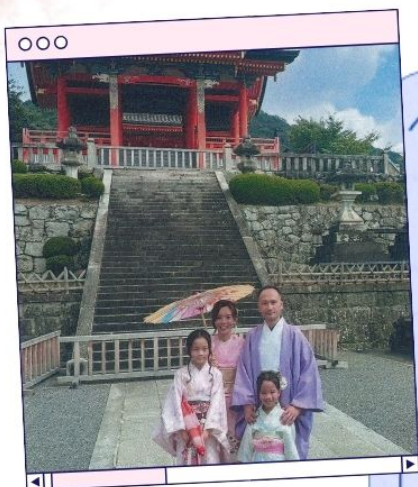
光陰似箭，感恩庭旭能夠成為真光的學生，學校的環境、資源、教育方針都是最好的，令到作為家長的我們很放心，看着庭旭從K1入學的第一日起懷著緊張，再到K3開學的滿心期待及興奮，看得出庭旭是多麼喜歡真光校園生活。

庭旭的性格屬內向被動，多謝李老師，鄧老師的悉心教導、鼓勵和讚美，讓他變得更勇敢和更自信，也讓我們看見庭旭不同方面的表現，在此也十分感謝校長事事親力親為，各位老師、校工姨姨的無私付出。

最後想告訴庭旭，你是爸爸媽媽心目中的驕傲，希望你成為一名有目標，堅持不懈的男孩子。

家長心聲

學生姓名: 林愨晴
班別: 上午高班愛班



感謝神的安排，讓愨晴加入真光幼稚園這個充滿愛的大家庭。感謝校長、老師及各校工對每位學生的悉心照顧。

時光飛逝，愨晴由豆丁漸變成大姐姐，由甚麼都不懂，到現在每一天都期待上學，每天放學，她總是滔滔不絕地與我訴說今天學校發生的趣事。很快踏入幼稚園最後一年，真是百感交集，仿佛她一夜成長了，學會了更多更多……

特別感謝愨晴兩位充滿熱忱的班主任－盛老師、潘老師。感謝你們的循循善誘，令她茁壯成長。再次真心感恩，祝各老師生活愉快！



學生姓名: 高以楠
班別: 下午高班愛班

幼稚園是人生第一個校園階段，還記得以楠第一天上學的時候，又緊張又害怕。感謝老師和天父的帶領下，使以楠很快便適應了校園生活。

時光飛逝，三年的幼稚園即將結束，準備踏入新的校園生活，期望你將所有你感到開心和不開心都跟我逐一分享。

看到以楠一天一天的成長，衷心感謝真光幼稚園的老師，讓小朋友能在一個充滿愛和關懷的地方成長，相信日後以楠一定會帶着真光所教導的踏進新的生活。



家長心聲

學生姓名: 羅昕哲
班別: 上午高班善班



看著昕哲在真光幼稚園一路成長，心中滿是感動。還記得K1時他總是哭著不肯進課室，是鄧老師和徐老師用溫暖的懷抱和耐心的鼓勵，讓他漸漸放下不安。當看到老師寫的「勇敢哲哲今天沒哭！」我們開心不已！如今他已能自信踏上棉姆車，笑著揮手說「拜拜」。一向慢熱的他，在老師的愛心引導下學會打開心扉，喜歡與同學學習、遊戲、分享。

感謝老師以基督的愛教導他與人相處，最後一年幼稚園生活，我們格外珍惜，繼續陪伴他勇敢成長，發掘更多他的美好故事！

學生姓名: 張爾庭
班別: 下午高班善班

時光悄然流逝，在幼稚園畢業之際，回想起三年前，孩子帶著懵懂與膽怯走進校園，是老師們用耐心和愛心教導小朋友學會分享和懂得禮貌，適應集體活動和培養良好的習慣。

從牙牙學語到主動表達，每一點進步都凝聚著老師們的辛勤付出。感謝真光為小朋友建立了快樂成長的平台，讓他們在遊戲中學習、在關懷中成長。

在成長歷程中，最珍貴且深刻的記憶，相信是在真光樂園裡與同學並肩嬉戲、攜手探索，那些奔跑的身影、吵鬧的笑聲，都成為了最溫暖、最美好的回憶。





真光頒獎台

為鼓勵學生多元發展，本校特設「頒獎台」，

用以表彰同學們的努力與成就。

期望孩子們勇敢追夢，不斷學習新事物，

堅持努力，不畏挑戰，持續進步，

攜手邁向充滿希望的美好未來！





元朗天水圍

優質教育展2025暨親子填色比賽



上高B 羅奕瑋 優異獎
上高望 郭晴希 一等獎



下高A 周遨軍 優異獎
下高望 洪煒浚 優異獎
下高愛 黃奕軒 三等獎





第十一屆全港帶我上學日2025



上幼C 杜靖賢 親子故事獎
上幼望 蔡文鉞 親子故事獎

下高善 邱苡宸 親子故事獎

親子年曆卡設計比賽 2025



下高A 周遨軍
冠軍





第九屆「路易杯」全港數學小達人 智慧挑戰賽2025



下幼愛 翁韻晴
榮譽金獎



第十五屆香港兒童平衡車錦標賽第一回 (三歲B組季軍)
第十四屆香港兒童平衡車錦標賽 (兩歲A組亞軍)
全港兒童學界平衡車聯賽 (冠軍)



上幼A 許靖淳





元朗區青年節2025競技疊杯錦標賽



上高望 鄧淳懿
個人3-3-3項目U6季軍
個人3-6-3項目U6季軍



Dancing Shine Dance Championship Hong Kong



下高信 陶穎翹
幼兒組金獎

