

學前駐校社會工作服務

幼兒成長專區

有家長喜歡跟孩子「寓遊戲於學習，邊玩邊學」，亦有家長喜歡「孩子獨自玩，家長可以鬆一鬆」，不同遊戲方式對孩子各有好處。今次，我們向家長介紹另一種遊戲方式：

「自由遊戲 X 親子篇」

「自由遊戲」是讓孩子依照自己的喜好和能力選擇物料、同伴和遊戲方式，主動探索身邊事物及表達感受。而增加家長參與的元素，更可以令孩子在遊戲中建立信心及安全感，同時有助親子建立和諧並親密關係。

1. 營造好玩熱切的氣氛

沒氣氛、不好玩、「人在心不在」都會令孩子失去玩的興趣。家長可用享受、輕鬆和愉悅的態度，投入孩子的遊戲方式，好好享受親子玩樂的時光。

2. 練習成為孩子的玩伴

暫時放下「爸爸、媽媽」的角色，做個「大孩子」，減少教導和指令。不妨用誇張、有趣的語調，配合身體動作，與孩子一起探索，純粹享受當下的遊戲。

3. 按孩子的「劇情」參與遊戲

例子1：



例子2：
孩子給你玩具食物



4. 變出不同的玩法

遊戲不一定要有特定玩法。不妨多一點想像空間，簡單的工具如一張紙、幾支筆也可以天馬行空地發掘樂趣！

5. 積極回應孩子

家長可用說話形容孩子正在做的事情或動作，讓孩子覺得家長正注意和聆聽他。

例子：
孩子玩飛機



親子小遊戲介紹

親子Show Time

物料：

白色紙碟、顏色筆、手工紙、剪刀、膠水

玩法：

- 1) 用白色紙碟製作面譜，畫出不同角色
- 2) 幼兒和家長各自帶在面譜，共同創作小故事。



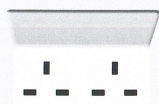
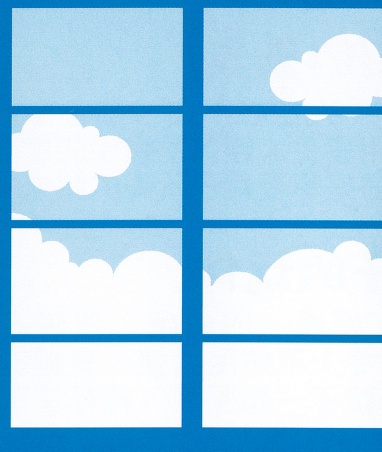
熱點話題

家居安全

遊戲雖然好玩，但不要忽略家居安全，以免樂極生悲！家長們，請檢查一下家居環境，確保玩得安全！

窗：

- ✓ 已裝上窗花或上鎖
- ✓ 避免墮樓意外



收妥危險品，包括：
家電插頭、電線、危險、易燃物品

- ✓ 避免孩子當玩具



桌椅、家俱：

- ✓ 家俱不易推倒，包起尖角
- ✓ 避免壓傷或撞傷

家居空間：

地板上沒積水、電線、零散玩具和雜物；如果有足夠空間，可在家中設一個玩具角落，讓年紀較小的孩子（如 1-3歲）在裏面玩。

- ✓ 避免孩子絆倒或跌傷

中華基督教會香港區會
學前駐校社會工作服務辦事處

🏠：香港九龍太子道西191號馬禮遜紀念會所305室
☎：8100 2493

☎：3585 1205
✉：ppssws@hkccccc.org

