

預防登革熱

登革熱是甚麼

登革熱是一種由登革熱病毒引起的傳染病。登革熱透過帶有登革熱病毒的雌性伊蚊叮咬而傳染給人類。當登革熱患者被病媒蚊叮咬後，病媒蚊便會帶有病毒，若再叮咬其他人，便有機會將病毒傳播。此病並不會經由人與人之間傳播。潛伏期為 3–14 天，大多數為 4–7 天。

預防登革熱

- 穿著寬鬆、淺色的長袖上衣及長褲；
- 於外露的皮膚及衣服塗上含避蚊胺（DEET）成分的昆蟲驅避劑；
- 孕婦及 6 個月或以上的兒童可以使用含避蚊胺成分的昆蟲驅避劑。在一般的情況下，孕婦使用避蚊胺的濃度上限是 30%，兒童則為 10%；
- 採取其他關於戶外的預防措施：
 - ◆ 避免使用有香味的化妝品或護膚品
 - ◆ 依照指示重複使用昆蟲驅避劑

消除蚊子

- 收拾處所，並檢查及清除處所內的容器積水；
- 至少每星期更換花瓶和盆栽墊盤裏的水一次，以防蚊蟲滋生。應盡可能避免使用墊盤；
- 蓋好所有盛水容器，以防成蚊接觸水面；
- 妥善處置能載水的物品，例如空飯盒、空罐和輪胎；
- 在車房防撞輪胎上刺穿幾個大孔，以防蓄水，或改在停車位標上記號，以防碰撞；
- 在門窗裝上防蚊網。

如欲進一步了解有關登革熱資料，可到以下網址瀏覽衛生署網頁：



<https://www.chp.gov.hk/tc/healthtopics/content/24/19.html>

如欲進一步了解有關防治蚊患資料，可到以下網址瀏覽食環境衛生署網頁：



https://www.fehd.gov.hk/tc_chi/pestcontrol/risk-pest-mosquito.html#